

商榻小学 一年级 1班 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	数学	语文	语文
大课间1（含升旗仪式）	8:55-9:25					
第二节	9:25-10:00	数学	科学	语文	道德与法治	数学
课间	10:00-10:10					
眼保健操	10:10-10:15					
第三节	10:15-10:50	外语	语文	体育与健康	综合实践活动	外语
课间	10:50-11:00					
第四节	11:00-11:35	体育与健康	校本课程 (体育与健康)	劳动	唱游·音乐	造型·美术
午餐	11:35-12:05					
午休	12:05-12:50					
第五节	12:50-13:25	道德与法治	造型·美术	校本课程 (班团队)	体育与健康	语文
课间	13:25-13:35					
第六节	13:35-14:10	语文	校本课程 (体育活动课)	科学	唱游·音乐	体育与健康
大课间2	14:10-14:40					
眼保健操	14:40-14:45					
	14:45-15:20					
课间	15:20-15:30					
课后服务1	15:30-16:05	课后服务 (体育活动课)	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	16:05-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

说明：

1. 本学期第20周，拟安排综合素养评价活动。
2. 本学期第7周，拟安排春秋游/校外活动等。

商榻小学 二年级 1班 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	语文	数学	外语
大课间1（含升旗仪式）	8:55-9:25					
第二节	9:25-10:00	道德与法治	科学	数学	外语	劳动
课间	10:00-10:10					
眼保健操	10:10-10:15					
第三节	10:15-10:50	语文	数学	体育与健康	语文	语文
课间	10:50-11:00					
第四节	11:00-11:35	校本课程 (体育与健康)	体育与健康	科学	综合实践活动	道德与法治
午餐	11:35-12:05					
午休	12:05-12:50					
第五节	12:50-13:25	造型·美术	语文	语文	体育与健康	造型·美术
课间	13:25-13:35					
第六节	13:35-14:10	唱游·音乐	校本课程 (体育活动课)	校本课程 (班团队)	唱游·音乐	体育与健康
大课间2	14:10-14:40					
眼保健操	14:40-14:45					
	14:45-15:20					
课间	15:20-15:30					
课后服务1	15:30-16:05	课后服务 (体育活动课)	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	16:05-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

说明：1. 本学期第20周，拟安排综合素养评价活动。

2. 本学期第7周，拟安排春秋游/校外活动等。

商榻小学 三年级 1班 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	外语	语文	外语	外语	语文
大课间1（含升旗仪式）	8:55-9:25					
第二节	9:25-10:00	语文	数学	语文	语文	数学
课间	10:00-10:10					
眼保健操	10:10-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	音乐	数学	数学	音乐
课间	10:50-11:00					
第四节	11:00-11:35	校本课程 (体育与健康)	体育与健康	科学	语文	体育与健康
午餐	11:35-12:05					
午休	12:05-12:50					
第五节	12:50-13:25	劳动	信息科技	体育与健康	体育与健康	科学
课间	13:25-13:35					
第六节	13:35-14:10	语文	语文	校本课程 (体育活动课)	校本课程 (班团队)	道德与法治
大课间2	14:10-14:40					
眼保健操	14:40-14:45					
第七节	14:45-15:20	美术	道德与法治	综合实践活动	美术	
课间	15:20-15:30					
课后服务1	15:30-16:05	课后服务 (体育活动课)	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	16:05-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

说明：1. 本学期第20周，拟安排三、四、五年级进行语文、数学学科期末考试，其他学科考查。

2. 本学期第7周，拟安排春秋游/校外活动等。

商榻小学 四年级 1班 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	数学	语文	外语	数学
大课间1（含升旗仪式）	8:55-9:25					
第二节	9:25-10:00	外语	语文	数学	语文	外语
课间	10:00-10:10					
眼保健操	10:10-10:15					
第三节	10:15-10:50	数学	劳动	美术	数学	语文
课间	10:50-11:00					
第四节	11:00-11:35	语文	美术	语文	体育与健康	体育与健康
午餐	11:35-12:05					
午休	12:05-12:50					
第五节	12:50-13:25	地方课程 （人工智能基础）	体育与健康	科学	校本课程 （班队/心理）	科学
课间	13:25-13:35					
第六节	13:35-14:10	体育与健康	道德与法治	校本课程 （体育与健康）	语文	音乐
大课间2	14:10-14:40					
眼保健操	14:40-14:45					
第七节	14:45-15:20	综合实践活动	音乐	信息科技	道德与法治	
课间	15:20-15:30					
课后服务1	15:30-16:05	课后服务	课后服务 （体育活动课）	课后服务 （体育活动课）	课后服务	课后服务
课后服务2	16:05-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

说明：1. 本学期第20周，拟安排三、四、五年级进行语文、数学学科期末考试，其他学科考查。
2. 本学期第7周，拟安排春秋游/校外活动等。

商榻小学 五年级 1班 课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20-8:55	语文	语文	数学	外语	语文
大课间1（含升旗仪式）	8:55-9:25					
第二节	9:25-10:00	数学	数学	语文	语文	语文
课间	10:00-10:10					
眼保健操	10:10-10:15					
第三节	10:15-10:50	音乐	体育与健康	外语	数学	外语
课间	10:50-11:00					
第四节	11:00-11:35	校本课程 (体育与健康)	音乐	道德与法治	体育与健康	体育与健康
午餐	11:35-12:05					
午休	12:05-12:50					
第五节	12:50-13:25	道德与法治	语文	体育与健康	校本课程 (班团队)	数学
课间	13:25-13:35					
第六节	13:35-14:10	美术	科学	语文	劳动	信息科技
大课间2	14:10-14:40					
眼保健操	14:40-14:45					
第七节	14:45-15:20	科学	综合实践活动	美术	道德与法治	
课间	15:20-15:30					
课后服务1	15:30-16:05	课后服务 (体育活动课)	课后服务 (体育活动课)	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务2	16:05-17:30	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务

说明：1. 本学期第20周，拟安排三、四、五年级进行语文、数学学科期末考试，其他学科考查。
2. 本学期第7周，拟安排春秋游/校外活动等。